

# Descubre Tu Llamado: **5 Días de Transformación Interior**



@Kintsugiespaciosmiami



# Hola!

**Esta guía te acompañará en un viaje de 5 días para conectar con tu verdadero propósito y prepararte para una transformación profesional significativa.**

*Kintsugi*

# Día 1: Conexión con tu Esencia

## Ejercicio: El Espejo del Alma

- Dedica 15 minutos a escribir sobre momentos en que te has sentido completamente vivo y realizado
- Identifica patrones en estas experiencias
- Reflexiona: ¿Qué dicen estos momentos sobre tu verdadero llamado?



La abundancia no es un número o una adquisición. Es el simple reconocimiento de nuestra suficiencia.

-Alan Cohen

# Día 2: Mapeo de Talentos Naturales

## Ejercicio: Tu Huella Única

- Lista las situaciones donde otros buscan naturalmente tu ayuda
- Analiza tus fortalezas en estas interacciones
- Identifica cómo podrías usar estos dones para servir a otros



Alégrate de lo que tienes, regocíjate con las cosas como son. Cuando te das cuenta de que no te falta nada, todo el mundo te pertenece.

*-Lao Tzu*

# Día 3: Superando Limitaciones

## Ejercicio: Transformando Miedos en Poder

- Identifica tus principales miedos sobre el cambio profesional
- Escribe cada miedo y transfórmalo en una oportunidad
- Crea afirmaciones positivas para cada limitación



Todo el mundo visualiza lo sepa o no. La visualización es el gran secreto del éxito.

-Genevieve Berhrend

# Día 4: Visualización de tu Futuro

## Ejercicio: La Carta del Futuro

- Escribe una carta desde tu yo del futuro, 5 años adelante
- Describe tu vida ideal ayudando a otros
- Detalla el impacto que estás generando



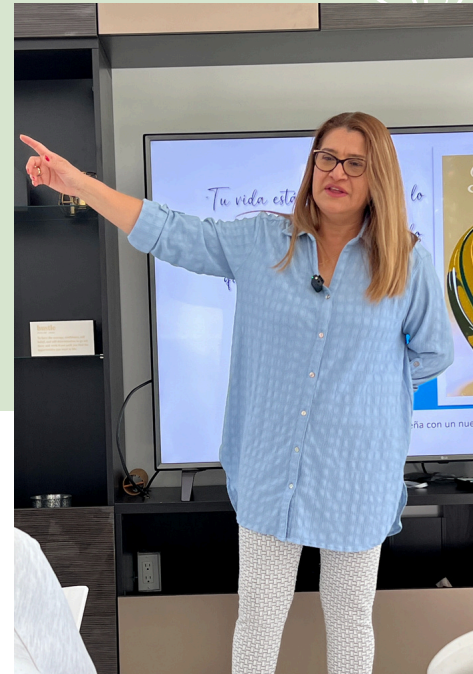
Atraigo a mi vida todo aquello a lo que le doy mi atención, energía y concentración a, ya sea positivo o negativo.

-Michael Losier

# Día 5: Plan de Acción Inicial

## Ejercicio: Primeros Pasos Concretos

- Define 3 acciones específicas que puedes tomar esta semana
- Identifica recursos y apoyo que necesitarás
- Establece un compromiso contigo mismo



Las ideas se convierten en cosas. Si lo ves en tu mente, podrás sostenerlo en tu mano.

-Bob Proctor



# ¿Listo para dar el siguiente paso?

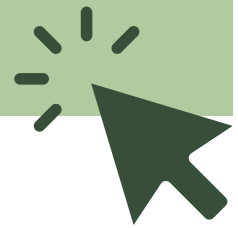
Si estos ejercicios han resonado contigo y deseas profundizar en tu transformación interior, te invito a nuestro retiro presencial "Conecta con Tu Ser Real".

**28 de Febrero al 2 de Marzo 2025**  
**3 días de inmersión total para despertar tu verdadero potencial**  
**Incluye: hospedaje, alimentación y materiales de trabajo**



# Descubre todos los detalles y asegura tu lugar aquí:

RETIRO KINTSUGI



¡Tu transformación comienza ahora!

*Kintsugi*

 +1 (954) 248 9535

